



Acte de contrition

Prière traditionnelle récitée dans le sacrement de réconciliation

Mon Dieu,
J'ai un très grand regret de vous avoir offensé,
parce que vous êtes infiniment bon,
infiniment aimable,
et que le péché vous déplaît.

Je prends la ferme résolution,
avec le secours de votre sainte grâce,
de ne plus vous offenser
et de faire pénitence.

Amen.

Cette prière exprime le regret du péché, la confiance dans la miséricorde de Dieu et le désir de revenir vers Lui avec sa grâce.

Source : formule traditionnelle de l'acte de contrition, reprise par Liturgie & Sacrements - Église catholique en France.