

NEUF JOURS AVEC MARIE

Neuvaine à l'Immaculée Conception

du 29 novembre au 7 décembre 2026

Pour entrer dans l'Avent
et préparer la solennité du 8 décembre

PAROISSE DE BIDART

Pourquoi cette neuvaine ?

Pendant neuf jours, nous nous préparons avec Marie à la fête du 8 décembre et à la venue de son Fils.

Une neuvaine est une prière poursuivie pendant neuf jours. On y voit souvent l'écho des Apôtres qui, après l'Ascension, priaient avec Marie en attendant l'Esprit Saint (Ac 1, 14).

Cette année, elle commence le 29 novembre, premier dimanche de l'Avent. Elle ouvre ainsi notre nouvelle année liturgique.

Que célébrons-nous ?

Le 8 décembre 1854, le pape Pie IX a défini que Marie a été, « au premier instant de sa conception », « préservée intacte de toute souillure du péché originel ».

L'Immaculée Conception ne désigne donc pas la conception de Jésus, mais celle de Marie. Dieu a préparé sa mère dès l'origine. Marie a été conçue par ses parents, comme tout enfant.

Pourquoi cette image ?

L'image de ce livret montre Marie attendant Jésus. C'est ainsi que nous la contemplons pendant l'Avent : la grâce reçue dès le premier instant l'a préparée à cette maternité.

Comment prier ?

Une dizaine de minutes suffisent, seul, en famille ou en groupe.

1. Faire le signe de la croix.
2. Lire la parole et la méditation du jour.
3. Garder un temps de silence et confier son intention.
4. Dire la prière du jour.
5. Prier le Magnificat ou une dizaine de chapelet.
6. Dire trois fois l'invocation : « Ô Marie conçue sans péché, priez pour nous qui avons recours à vous. »

Les prières communes sont à la page 14.

Le calendrier

1	Dim. 29 nov.	Veiller
2	Lun. 30 nov.	Dieu nous cherche
3	Mar. 1er déc.	Choisis dans l'amour
4	Mer. 2 déc.	Comblée de grâce
5	Jeu. 3 déc.	Le oui de Marie
6	Ven. 4 déc.	Traverser l'incompréhension
7	Sam. 5 déc.	Heureuse celle qui a cru
8	Dim. 6 déc.	Avec les pauvres du Seigneur
9	Lun. 7 déc.	Voici ta mère
✷	**Mar. 8 déc.**	**Immaculée Conception**

PREMIER JOUR

Dimanche 29 novembre · 1er dimanche de l'Avent

Veiller

« Ce que je vous dis là, je le dis à tous : Veillez ! »

Mc 13, 37

Une nouvelle année liturgique s'ouvre, et Jésus la commence par un seul mot : veiller. Il ne s'agit pas de s'inquiéter de l'avenir, mais de rester disponible au cœur des tâches ordinaires.

Marie est la première à vivre ainsi. C'est dans sa vie de tous les jours, à Nazareth, que Dieu vient la rejoindre. Nous entrons dans cette neuvaine pour apprendre d'elle cette attention.

> PRIÈRE
>
> *Marie, toi qui as su reconnaître la visite de Dieu, garde notre cœur éveillé. Que ces neuf jours nous apprennent à accueillir ton Fils dans nos journées.*

À vivre aujourd'hui. Choisir pour toute la neuvaine un moment de silence, même très court.

DEUXIÈME JOUR

Lundi 30 novembre

Dieu nous cherche

« Où es-tu donc ? »

Gn 3, 9

Après la faute, l'homme se cache. Dieu ne l'abandonne pas : il part à sa recherche et l'appelle. Cette question ouvre toute l'histoire du salut.

Dans le même récit, Dieu annonce une hostilité entre le serpent et la femme (Gn 3, 15). La tradition de l'Église y a reconnu l'annonce de Marie et de son Fils. Le mal n'aura pas le dernier mot.

> PRIÈRE
>
> *Marie, toi que l'Église contemple dès cette première promesse, aide-nous à ne plus nous cacher devant Dieu. Conduis-nous vers sa miséricorde.*

À vivre aujourd'hui. Repérer ce que je cache à Dieu, et préparer une démarche de réconciliation pendant l'Avent.

TROISIÈME JOUR

Mardi 1er décembre

Choisis dans l'amour

« Il nous a choisis, dans le Christ, avant la fondation du monde, pour que nous soyons saints, immaculés devant lui, dans l'amour. »

Ep 1, 4

Dès le premier instant de sa vie, Marie a été préservée du péché originel. Cette grâce ne la sépare pas de nous : elle la doit, elle aussi, à son Fils, le Sauveur de tous.

Ce que Dieu a réalisé en elle dès l'origine, il le désire pour chacun. Saint Paul nous le rappelle : nous sommes tous appelés à la sainteté. En Marie, nous voyons ce que l'amour de Dieu veut faire de nous.

PRIÈRE

Marie immaculée, tu nous montres où Dieu veut nous conduire. Fais grandir en nous le désir d'être saints, non par nos seules forces, mais par sa grâce.

À vivre aujourd'hui. Rendre grâce pour mon baptême, et retrouver si possible la date où je l'ai reçu.

QUATRIÈME JOUR

Mercredi 2 décembre

Comblée de grâce

« Je te salue, Comblée-de-grâce, le Seigneur est avec toi. »

Lc 1, 28

L'ange ne salue pas Marie par son prénom. Il lui donne un nom nouveau : Comblée-de-grâce. Avant de dire ce que Dieu attend d'elle, il dit ce que Dieu a déjà fait pour elle.

Tout commence ainsi par un don. Nous pensons souvent à ce que nous devons faire pour Dieu. L'Avent nous apprend d'abord à regarder ce qu'il fait pour nous.

> PRIÈRE
>
> *Marie, comblée de grâce, ouvre nos yeux sur les dons que nous avons reçus. Apprends-nous la reconnaissance, et délivre-nous de la plainte.*

À vivre aujourd'hui. Écrire ce soir trois motifs de gratitude de la journée.

CINQUIÈME JOUR

Jeudi 3 décembre

Le oui de Marie

« Voici la servante du Seigneur ; que tout m'advienne selon ta parole. »

Lc 1, 38

La grâce n'enlève rien à la liberté de Marie. Elle pose une question à l'ange, puis elle donne sa réponse. Son oui est pleinement le sien.

Marie ne connaît pas la suite de l'histoire. Elle s'engage sur la seule parole reçue. Nos propres oui ressemblent souvent à celui-là : nous les disons sans tout savoir, et ils se renouvellent chaque jour.

PRIÈRE

Marie, servante du Seigneur, affermis les oui que nous avons donnés : dans le mariage, la vie consacrée, le sacerdoce, la famille, le travail, le service des autres.

À vivre aujourd'hui. Redire intérieurement un oui devenu difficile.

SIXIÈME JOUR

Vendredi 4 décembre

Traverser l'incompréhension

« Joseph, fils de David, ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse. »

Mt 1, 20

Le oui de Marie ne la met pas à l'abri. Accordée en mariage à Joseph, elle est enceinte avant la vie commune. Elle se trouve exposée à l'accusation d'adultère, et Joseph décide d'abord de la renvoyer en secret.

Les Évangiles ne disent pas ce qu'elle a ressenti. Ils nous montrent seulement que la grâce ne supprime pas l'épreuve. Il faut l'intervention de l'ange pour que Joseph comprenne.

> PRIÈRE
>
> *Marie, toi qui as connu le poids du regard des autres, veille sur celles et ceux qui sont mal compris ou jugés. Nous te confions les femmes qui portent seules une grossesse difficile.*

À vivre aujourd'hui. Refuser aujourd'hui un jugement rapide ou une parole blessante sur quelqu'un.

SEPTIÈME JOUR

Samedi 5 décembre

Heureuse celle qui a cru

« Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur. »

Lc 1, 45

Après l'Annonciation, Marie se met en route vers Élisabeth. Celle qui porte le Sauveur ne reste pas enfermée en elle-même : elle part servir.

La visite devient une rencontre de joie. Élisabeth reconnaît en Marie la mère de son Seigneur, et elle la dit heureuse parce qu'elle a cru. La foi reçue nous met en mouvement vers les autres.

> PRIÈRE
>
> *Marie, toi qui as porté le Christ à Élisabeth, apprends-nous à le porter à ceux qui nous attendent. Que notre foi devienne visite, écoute et joie partagée.*

À vivre aujourd'hui. Rendre visite ou téléphoner à une personne isolée.

HUITIÈME JOUR

Dimanche 6 décembre · 2e dimanche de l'Avent

Avec les pauvres du Seigneur

« Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles. »

Lc 1, 52

Le concile Vatican II situe Marie parmi les humbles et les pauvres du Seigneur, qui attendent de lui le salut et le reçoivent. Elle chante un Dieu qui se penche sur les petits.

« Heureux les pauvres de cœur » (Mt 5, 3) : ils savent qu'ils ne se suffisent pas à eux-mêmes. Celui qui croit n'avoir besoin de rien n'attend plus personne. L'Avent creuse en nous ce manque qui ouvre à Dieu.

> PRIÈRE
>
> *Marie, première des pauvres du Seigneur, donne-nous un cœur de pauvre. Rends notre paroisse attentive à ceux qui comptent peu aux yeux du monde.*

À vivre aujourd'hui. Poser un geste concret de partage avec une personne dans le besoin.

NEUVIÈME JOUR

Lundi 7 décembre

Voici ta mère

« Puis il dit au disciple : « Voici ta mère. » Et à partir de cette heure-là, le disciple la prit chez lui. »

Jn 19, 27

Celle qui a dit oui à Nazareth se tient au pied de la croix. Là, Jésus la confie au disciple qu'il aimait, et il confie le disciple à sa mère.

Au terme de cette neuvaine, nous sommes invités à faire comme lui : prendre Marie chez nous, dans nos maisons, nos familles, notre paroisse. Elle nous conduit toujours vers son Fils.

> PRIÈRE
>
> *Marie, notre mère, nous te prenons chez nous. Nous te confions Bidart, nos familles, nos malades, nos enfants et nos défunts. Conduis-nous jusqu'à Noël, à la rencontre de ton Fils.*

À vivre aujourd'hui. Confier à Marie une personne ou une situation, puis préparer la fête de demain.



LE JOUR DE LA FÊTE

Mardi 8 décembre

Immaculée Conception de la Vierge Marie

La neuvaine s'achève par la messe de la solennité.

L'Église y entend les textes qui ont accompagné notre prière : Gn 3, 9-15.20 ; Ep 1, 3-6.11-12 ; Lc 1, 26-38.

Ce titre de Marie nous est proche. À Paris, rue du Bac, Catherine Labouré reçoit le 27 novembre 1830 l'invocation que nous avons redite chaque jour. À Lourdes, le 25 mars 1858, la Dame de la grotte dit à Bernadette : « Je suis l'Immaculée Conception ».

PRIÈRE D'ACTION DE GRÂCE

Dieu notre Père, nous te rendons grâce pour Marie, que tu as préparée à devenir la mère de ton Fils. Par sa prière, garde-nous dans l'espérance jusqu'au jour de sa venue. Amen.

Prières communes

Je vous salue, Marie

Je vous salue, Marie, pleine de grâce ; le Seigneur est avec vous. Vous êtes bénie entre toutes les femmes, et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni. Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour nous, pauvres pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

Gloire au Père

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, et dans les siècles des siècles. Amen.

Invocation

Ô Marie conçue sans péché, priez pour nous qui avons recours à vous.

Magnificat (Lc 1, 46-55)

Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais tous les âges me diront bienheureuse.
Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
Sa miséricorde s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
Il relève Israël son serviteur,
il se souvient de son amour,
de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et sa descendance à jamais.

Mes intentions

Ce que je confie à Marie pendant ces neuf jours.



Ô Marie conçue sans péché,
priez pour nous qui avons recours à vous.

REPÈRES

Définition de 1854 : Pie IX, bulle *Ineffabilis Deus*. Marie parmi les humbles et les pauvres du Seigneur : Vatican II, *Lumen gentium*, n. 55. L'épreuve de Marie et de Joseph : pape François, audience du 1er décembre 2021.

Textes bibliques et liturgiques © AELF, Paris. Méditations et prières de ce livret rédigées pour la paroisse de Bidart.